

MÜNCHEN, 29. JANUAR 2025

## AUFRUF

### **Morgens für benachteiligte Kinder da sein – Ein Ehrenamt mit Sinn** **Der Verein brotZeit sucht dringend engagierte Menschen für Frühstückszubereitung**

Germersheim – Vor dem Lernen ausreichend frühstücken – für viele Kinder ist das zuhause aus den unterschiedlichsten Gründen nicht möglich. Der Verein brotZeit hat ein bewährtes Konzept, um Kinder morgens vor dem Unterricht zu stärken: ein kostenloses Frühstück an der Schule.

Ab März 2025 ist brotZeit auch im Kreis Germersheim aktiv und sucht für die Nardini-Schule (Schule mit dem Förderschwerpunkt Lernen) dringend engagierte Menschen für die morgendliche Frühstückszubereitung.

Für dieses Ehrenamt gibt es eine Aufwandsentschädigung, aber in erster Linie viel Anerkennung durch die Schulkinder, denen das Frühstück einen guten Start in den Tag ermöglicht.

#### **Bitte weitersagen:**



#### **So geht Ehrenamt bei brotZeit:**

- Fröhlich morgens in die Schule gehen und ein ausgewogenes Frühstück in Buffetform vorbereiten (Einsatzzeit zwischen ca. 07:30 Uhr und 10:00 Uhr)
- Vor Unterrichtsbeginn Kindern helfen, ihr Frühstück selbst zusammenzustellen
- Ein offenes Ohr für die Kinder haben

**Matthias Sontowski, Projektleitung der brotZeit-Förderregion Vorderpfalz, freut sich über Ihr Interesse an diesem sinnvollen Ehrenamt (sontowski@brotzeit.schule, 0176/34 53 25 27).**

## Die brotZeit-Mission: Für jedes Kind ein Frühstück



Heute kommt jedes fünfte Kind in Deutschland hungrig zur Schule. Sozial oder ökonomisch schwierige Familienverhältnisse, belastender Schichtdienst oder Überforderung mit der Erziehung – die Gründe hierfür sind vielfältig. Die Folgen: mangelnde Konzentration, schlechtere Noten, soziale Ausgrenzung und geringere Chancen auf Bildung.

brotZeit hat ein Rezept gegen den Hunger und für Chancengerechtigkeit: ein kostenloses Frühstück vor Unterrichtsbeginn.

### Über brotZeit e.V.

brotZeit e.V. wird Anfang 2009 von Uschi Glas, Dieter Hermann und Dr. Harald Mosler gegründet. Alarmiert über die Nachricht, dass allein in München tausende Kinder aus den unterschiedlichsten Gründen hungrig zur Schule kommen, versorgt der Verein bedürftige Kinder vor Unterrichtsbeginn mit einem kostenlosen Frühstück. Der generationsübergreifende Aspekt ist dabei besonders wichtig, denn es sind ehrenamtlich tätige Seniorinnen und Senioren, die das Frühstück zubereiten. Heute kooperiert brotZeit mit 450 Schulen in 21 Förderregionen in Deutschland. 2.500 ehrenamtliche Frühstückshelfer/-innen sind im Einsatz. 18,2 Millionen Frühstücke hat brotZeit seit der Vereinsgründung ausgegeben. Bis 2025 sollen deutschlandweit 600 Schulen am Frühstücksprojekt teilnehmen.

Sitz der Geschäftsstelle unter den Vereinsvorständen Margarethe Schlemmer und Hans-Jürgen Engler (Vorsitz) ist in München. Vereinsgründerin Uschi Glas ist Vorsitzende des Aufsichtsrats, dem Dieter Hermann, Dr. Harald Mosler und Judith Dommermuth angehören.

### Kontakt:

#### brotZeit e.V.

Verena Schmitt, Pressesprecherin

Baierbrunner Str. 25, 81379 München

presse@brotzeit.schule | Tel.: +49 (0)89-124 1473-13 | [www.brotzeitfuerkinder.com](http://www.brotzeitfuerkinder.com)